



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



**Апробация пилотной программы  
по обновлению деятельности  
Центра карьеры  
профессиональной образовательной  
организации**

Направление работы со студентами  
«Из студента в специалиста»



## Soft Skills - «гибкие» навыки

- Коммуникативные навыки
- Личностные навыки
- Креативные навыки
- Умение работать с информацией
- Стрессоустойчивость



## Hard Skills - «жесткие» навыки

- Знания и умения характерные для конкретной профессии

**Эмоциональный интеллект (EQ, emotional quotient) —**

**это способность человека распознавать свои и чужие эмоции, понимать намерения собеседника, его мотивацию и желания.**

**А также умение использовать эти знания для решения практических задач.**

# Эмоциональный интеллект помогает:

---

Достигать поставленных целей

Повышать эффективность в работе  
(больше шансов на успех)

Правильно реагировать на конфликтные ситуации

Принимать правильные решения