

ПАМЯТКА

для родителей
подростков



01 - Помогите подростку, когда он хочет вашей помощи

Не вмешивайтесь в дела подростка, если видите, что он должен справиться сам.



02 - Помните, что это еще в некоторой степени ребенок

Не требуйте от него невозможного.



03 - Дайте развиться самостоятельности

Постепенно снимайте заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и оставляйте их для самостоятельного решения.



04 - Дайте сформироваться опыту

Позвольте своему ребенку столкнуться с отрицательными последствиями своих действий (или бездействия).

Научите преодолевать трудности.



05 - Говорите подростку о своих переживаниях, вызванных его поведением.

Говорите от первого лица



*Подросток, как в зеркало, смотритя в
оценку значимых людей, корректирует
представление о себе.*

**Рассказывайте ребенку о своих проблемах, о том, что
волновало Вас, когда Вы сами были в их возрасте**

**Поощряйте даже едва-едва возникшие потребности
в знаниях, в гармонии и красоте, в самоактуализации
(развитие собственной личности)**

**Сравнивайте своего ребенка только с ним самим,
обязательно отмечая продвижение вперед**

**Замечайте любое положительное изменение в
развитии личности ребенка**



corp29.ru

г. Архангельск
пр. Ломоносова, 293,
2 этаж

телефон: 8182 60-82-85